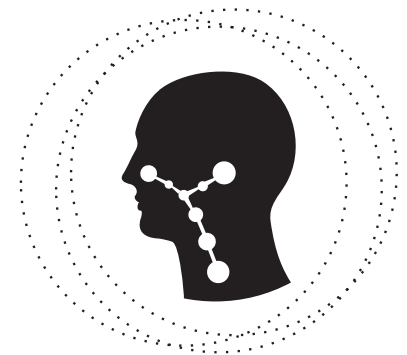


ΟΛΑ ΟΣΑ ΘΕΛΕΤΕ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΓΙΑ ΤΟ ΡΟΧΑΛΗΤΟ- ΣΥΝΡΟΜΟ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΠΝΟΙΑΣ ΣΤΟΝ ΥΠΝΟ

ΕΝΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ - LASER
ΙΑΤΡΟΣ ΝΟΣ/ΜΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑ

ΣΑΠΦΟΥΣ 105, ΠΛ. ΚΥΠΡΟΥ, ΚΑΛΛΙΘΕΑ
ΙΑΤΡΕΙΟ 210 957 5252
ΥΓΕΙΑ 210 686 7000
K 693 229 1793
F 210 959 6556
E pataridou@ath.forthnet.gr

Ανατολή Παταρίδου
Χειρουργός Ωτορινολαρυγγολόγος



Τι είναι η υπνική άπνοια

Είναι η περιοδική παύση της αναπνοής κατά τη διάρκεια του ύπνου.

Ποιος είναι ο μηχανισμός

Στην υπνική άπνοια κλείνει τελείως η αεροφόρος οδός με επεισόδια που διαρκούν περίπου 10". Η περιοχή που φράζει είναι από τα ρουθούνια μέχρι την επιγλωττίδα και το ροχαλητό οφείλεται στη δόνηση των μαλακών ιστών της περιοχής αυτής.

Ποια είναι τα συμπτώματα που προκαλεί η άπνοια

- ροχαλητό
- εύκολη κόπωση
- υπνηλία στη διάρκεια της ημέρας
- κεφαλαλγία
- αστάθεια
- εμβοές
- διαταραχές συμπεριφοράς
- επιπτώσεις στη καρδιά και στους πνεύμονες

Ποιες περιοχές συμμετέχουν

- η γλώσσα
- ο ουρανίσκος
- η σταφυλή
- οι αμυγδαλές
- η επιγλωττίδα
- η μύτη (διάφραγμα, κόγχες, πολύποδες)

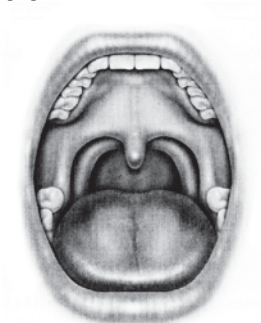
Πως γίνεται η διάγνωση

- σχολαστικό ιστορικό και ολοκληρωμένη ωτορινολαρυγγολογική εξέταση με ενδοσκοπικό έλεγχο
- νυκτερινή οξυμετρία
- μελέτη ύπνου κατά τη διάρκεια της νύκτας

Πως αντιμετωπίζεται το σύνδρομο αποφρακτικής άπνοιας

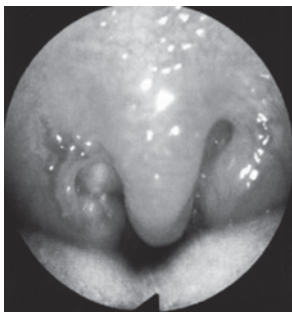
- μείωση βάρους
- διακοπή καπνίσματος
- εφαρμογή μάσκας θετικής πίεσεως
- χειρουργική επέμβαση
- διόρθωση ρινικού διαφράγματος και κογχών
- φαρυγγοπλαστική
- πλαστική της επιγλωττίδας

[01]



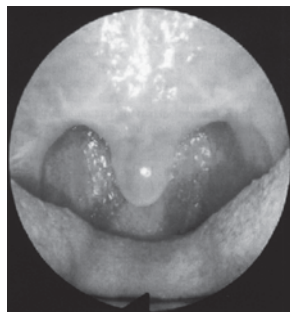
Φυσιολογικός στοματοφάρυγγας.

[02]



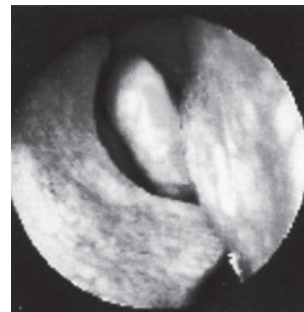
Πολύ έντονη υπερτροφία αμυγδαλών-σταφυλής-μαλακής υπερώας.

[03]



Μετεγχειρητική εικόνα μετά από φαρυγγοπλαστική.

[04]



Ενδοσκοπική εικόνα σκολίωσης του ρινικού διαφράγματος.

[05]



Χειρουργική διόρθωση σκολίωσης του ρινικού διαφράγματος.