

# Ελεύθερη Αναπνοή

**Νέες χειρουργικές τεχνικές χωρίς εξωτερικές τομές αφαιρούν με ακρίβεια τους πολύποδες από τη μύτη και προσφέρουν άμεση ανάρρωση.**

**Ο**ι πολύποδες είναι διογκώσεις του βλεννογόνου μέσα στη μύτη, με κύρια συμπτώματα το έντονο μπουκώμα, την ελάττωση της όσφρησης, τους έντονους πονοκεφάλους, το βήχα και την κακουχία. Τα αίτια που τους προκαλούν είναι η αλλεργική ρινίτιδα, η κληρονομικότητα, οι συνθήκες διαβίωσης σε κλειστούς χώρους με κακό αερισμό, η διατροφή, οι χρόνιες φλεγμονές, όπως η ιγμορίτιδα, και πολλά άλλα. Οι πολύποδες προξενούν συχνά φλεγμονές στα παραρρίνια, κακή οξυγόνωση, διαταραχές στον ύπνο, όπως αποφρακτική άπνοια, ζάλνη, αστάθεια, θολούρα, βαρύ κεφάλι και πολύ δύσκολη αναπνοή που προκαλεί ξηροστομία. Επίσης, συχνή είναι και η πιθανότητα να δημιουργηθεί άσθμα ή, αν προϋπάρχει, να επιβαρυνθεί σημαντικά.

## Η ΔΙΑΓΝΩΣΗ

Μπορεί οι πολύποδες να είναι πολύ μικροί ή να υπάρχει ένας μονήρης κοανοπολύποδας που βγαίνει από το ιγμόρειο. Βασική εξέταση αποτελεί η ενδοσκόπηση, η οποία δίνει εικόνα για τη βαρύτητα της χρόνιας νόσου. Απαιτούνται επίσης οι απεικονιστικές εξετάσεις, όπως η αξονική και η μαγνητική τομογραφία, ο έλεγχος για αλλεργίες και η καλλιέργεια υπό ενδοσκόπηση του



Ευχαριστούμε για τις πληροφορίες την **Ανατολή Παταρίδου**, χειρουργό ωτορινολαρυγγολόγο κεφαλής και τραχήλου ([www.pataridou.gr](http://www.pataridou.gr)).

πυώδους υλικού. Ενδέχεται ακόμα να πρόκειται για ανεστραμμένο θήλωμα της μύτης, που είναι ένας συχνός καλοήθης όγκος ο οποίος σπανιότατα μπορεί να εμφανίσει εξαλλαγή.

## Η ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Το κυριότερο βήμα στη θεραπεία είναι να πειστεί ο ασθενής ότι έχει ένα χρόνια πρόβλημα και πρέπει να το παρακολουθεί. Στη συνέχεια κρίνεται απαραίτητη η φαρμακευτική αγωγή με σπρέι κορτιζόνης, αντιισταμινικά, κορτιζόνη σε ενέσεις ή από το στόμα. Επίσης, πολύ βασικό μέρος της θεραπείας αποτελούν οι συστηματικές ρινικές πλύσεις με φυσιολογικό ορό ή θαλασσινό νερό. Αν ο ασθενής δεν μπορεί να έχει μια καλή ποιότητα ζωής παρά τη φαρμακευτική αγωγή, τότε το χειρουργείο δίνει τη λύση, γιατί καθαρίζει και διανοίγει όλες τις περιοχές της μύτης και των

παραρρίνιων κόλπων που πάσχουν. Πλέον το χειρουργείο αυτό μπορεί να γίνει με κάμερα ενδοσκοπικά και πολύ στοχευμένα. Η ενδοσκοπική χειρουργική είναι λειτουργική χειρουργική που αφαιρεί μόνο τους ιστούς που πάσχουν, χωρίς εξωτερικές τομές, και σε πιο σύνθετες περιπτώσεις ή επανεπεμβάσεις προσφέρει μεγάλη ακρίβεια στους χειρισμούς με τη χρήση της νευροπλοήγησης. Αυτό εξασφαλίζει στον ασθενή ταχύτερη επώλωση και ανάρρωση, άρα και άμεση επάνοδο στις καθημερινές του δραστηριότητες.