



# The best cure for the kids

CHILDREN CAN GET RID OF THAT SINUS INFECTION FAST AND EASILY WITH **ENDOSCOPIC SURGERY**. | **ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΤΕ ΤΗΝ ΙΓΜΟΡΙΤΙΔΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΕΥΚΟΛΑ ΚΑΙ ΓΡΗΓΟΡΑ ΜΕ ΤΗΝ ΛΥΣΗ ΤΗΣ ΕΝΔΟΣΚΟΠΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ.**

**S**inusitis appears in the winter, with characteristic symptoms of having a fuzzy head and “blocked” ears. This is often accompanied by a foul-smelling discharge from the nose or pain between the eyes, across the entire face or in the back part of the skull, as well as persistent coughing.

#### When is it necessary to visit a child otolaryngologist?

When cold-like symptoms persist for more than 5-7 days or patients suffer from high fevers, thick and mucus-like discharges, swelling and pain around the eyes.

#### When should a child be tested?

In cases where antibiotic treatments do not have the expected results, then the child otolaryngologist will ask you to proceed with a series of blood tests, nasal discharge culture test and in some cases, even an MRI.

#### Is an imaging diagnosis possible in small children?

It is important that parents know that the cavities of our sinuses are visible after three years of age. This means that X rays are unnecessary before the age of four, because they cannot be of any use in the diagnostic process.

#### What are some precautions for the protection of children?

They should learn to wash their hands regularly and to cough into their elbow, not their hands. In addition, a balanced diet rich in fruits, vegetables and cereals, good sleeping habits and regular exercise shield the immune system and protect from viruses and bacteria. Of course a sick child must stay home, not only because there is a risk of getting worse but also of getting other children sick.

#### What happens when sinusitis persists, despite treatment with antibiotics?

When the inflammation of the sinuses persists despite the appropriate medical treatment and is confirmed with endoscopic and imaging examination, then this is a clear indication for surgical treatment. With the development of technology, surgical treatment for sinusitis is performed without incisions, endoscopically, with the use of a high precision camera featuring state of the art zooming, lighting and navigation features. It is important to note that when the only solution is surgical treatment, parents need to take action in time to prevent complications that may arise in the surrounding organs.

#### What are the predisposition factors of sinusitis?

There are many reasons that someone may have a predisposition for developing sinusitis, such as a deviated septum, nasal polyps and allergic rhinitis, or inflammation of the surrounding tissue (adenoids, tonsils, etc.). Another important factor is malnutrition.

**Η** ιγμοριτίδα εμφανίζεται το χειμώνα με χαρακτηριστικό σύμπτωμα το βαρύ κεφάλι και ένα «μπούκωμα» στα αυτιά. Συχνά υπάρχει και δύσσομο έκκριμα από τη μύτη ή πόνος ανάμεσα στα μάτια, σε ολόκληρο το πρόσωπο ή στο πίσω μέρος του κρανίου καθώς και ξηρός επίμονος βήχας.

#### Πότε θεωρείται αναγκαία η επίσκεψη σε έναν ΠΑΙΔΟ-ΩΡΛ;

Όταν τα συμπτώματα ενός κρυολογήματος επιμένουν για περισσότερες από 5-7 ημέρες ή υπάρχει υψηλός πυρετός, παχύρρευστες-πυώδεις εκκρίσεις, οίδημα και πόνος γύρω από τα μάτια.

#### Πότε πρέπει ένα παιδί να κάνει εξετάσεις;

Σε περίπτωση όπου οι αντιβιώσεις δεν έχουν τα αναμενόμενα αποτελέσματα τότε ο ΠΑΙΔΟ-ΩΡΛ θα σας ζητήσει να προχωρήσετε σε αιματολογικές εξετάσεις, καλλιέργεια ρινικού εκκρίματος ή και μαγνητική τομογραφία σε κάποιες περιπτώσεις.

#### Είναι δυνατή η απεικονιστική διάγνωση σε μικρά παιδιά;

Καλό είναι να γνωρίζουν οι γονείς ότι οι κοιλότητες των ιγμορείων αρχίζουν να φαίνονται μετά την ηλικία των τριών ετών. Αυτό σημαίνει ότι οι ακτινογραφίες είναι περιττές στις ηλικίες κάτω των τεσσάρων ετών γιατί δεν βοηθούν σε τίποτε όσον αφορά την διάγνωση.

#### Ποια είναι τα μέτρα πρόληψης για την προστασία των παιδιών;

Τα παιδιά πρέπει να μάθουν να πλένουν τα χέρια τους τακτικά και να βήχουν στον αγκώνα τους και όχι μέσα στις παλάμες. Ακόμη, η σωστή διατροφή πλούσια σε φρούτα, λαχανικά και δημητριακά, ο καλός ύπνος και η άσκηση θωρακίζουν το ανοσοποιητικό και προστατεύουν από τους ιούς και τα μικρόβια. Και βέβαια, το άρρωστο παιδί θα πρέπει να παραμένει στο σπίτι γιατί κινδυνεύει όχι μόνο να επιδεινωθεί η κατάσταση του αλλά να κολλήσει και άλλα παιδιά.

#### Τι γίνεται όταν παρά τις αντιβιώσεις, η ιγμοριτίδα επιμένει;

Όταν, παρά την κατάλληλη φαρμακευτική αγωγή, η φλεγμονή των ιγμορείων επιμένει και τεκμηριώνεται ενδοσκοπικά και απεικονιστικά, αυτό αποτελεί άμεση ένδειξη για χειρουργική αντιμετώπιση. Με την εξέλιξη της τεχνολογίας, η χειρουργική επέμβαση της ιγμοριτίδας σήμερα γίνεται χωρίς τομές, ενδοσκοπικά με την χρήση κάμερας με μεγάλη ακρίβεια στους χειρισμούς, χάρη στην μεγέθυνση, τον φωτισμό και την χρήση της νευροπλοήγησης (navigation). Το σημαντικό είναι όταν η λύση πια είναι η χειρουργική αντιμετώπιση, οι γονείς να το αποφασίζουν

έγκαιρα για να μην προκύπτουν επιπλοκές από τα γύρω όργανα.

**INFO:** Anatoli Pataridou ENT Head & Neck Surgeon Kids & Adults [www.pataridou.gr](http://www.pataridou.gr)  
Open Weekdays: 10 am-9 pm, Sat.: 10 am-8 pm, 37A Kifissias Ave., Maroussi, +30 210 6803450