



Ανατολή Παταρίδου

Χειρουργός
Ωτορινολαρυγγολόγος
Κεφαλής & Τραχήλου,
ΠΑΙΔΟ ΩΡΛ
www.patariidou.gr

Λειτουργική ρινοπλαστική

Νέες τεχνικές εξασφαλίζουν ακόμα καλύτερα αποτελέσματα, σε λειτουργικό αλλά και αισθητικό επίπεδο, σε μια από τις πιο δημοφιλείς επεμβάσεις.

Η μύτη είναι ένα όργανο που καθορίζει την εικόνα μας. Το ιδανικό είναι να έχει όμορφο σχήμα και να μας προσφέρει ανεμπόδιστη αναπνοή. Η μοντέρνα τάση στη ρινοπλαστική ακολουθεί φυσικές γραμμές, εναρμονισμένες με το κάθε πρόσωπο, και έχει ως σκοπό τη βελτίωση της λειτουργικότητας της μύτης με παρέμβαση σε πολλαπλά ανατομικά στοιχεία της, όπως στο ρινικό διάφραγμα, στις κόγχες, καθώς και στο ακρορύνιο και τη ράχη της.

Ποιες είναι οι μοντέρνες τεχνικές;

Η ενδοσκοπική διόρθωση του διαφράγματος, των κογχών και όλων των αναπτυσσόμενων ανωμαλιών της μύτης χάρη στη μεγέθυνση και το φωτισμό δίνει τη δυνατότητα της ριζικής και με ακρίβεια χειρουργικής διόρθωσης όλων των ανατομικών δομών που συμμετέχουν στην παθολογική αναπνοή. Η τάση σήμερα είναι να αφαιρείται μόνο η παθολογία αφήνοντας ανεπρέαστη τη στήριξη της μύτης. Αν είναι απαραίτητο, μπορεί να χρησιμοποιηθούν μοσχεύματα, ιδιαίτερα σε περιπτώσεις επανεγχείρησης σε κάποιους ασθενείς μετά από ένα αποτυχημένο χειρουργείο. Αυτό μπορεί να ληφθούν είτε από το

χόνδρο του διαφράγματος είτε από το πτερύγιο του ωτός, μέθοδος απλή, αποτελεσματική και χωρίς ουλές. Η χρήση των μοσχευμάτων έχει ως στόχο τη σωστή και ολοκληρωμένη στήριξη της μύτης, ώστε να γίνει ριζική αποκατάσταση όλων των αιτιών που προκαλούν δυσχέρεια ρινικής αναπνοής. Η λειτουργική ρινοπλαστική μπορεί να γίνει με κλειστή τεχνική με εσωτερικές τομές ή με ανοιχτή τεχνική με μια μικρή τομή στη στυλίδα, η οποία δεν αφήνει σημάδια.

Ποια είναι τα πλεονεκτήματα για τον ασθενή, με τις νέες τεχνικές;

Ο ασθενής μετεγχειρητικά έχει πολύ γρηγορότερη ανάρρωση και επούλω-

ση. Βασικό πλεονέκτημα που έχει με τις σύγχρονες τεχνικές είναι ότι δεν πονάει, δεν πρήζεται, δεν μελανιάζει και μετεγχειρητικά μπορεί να επιστρέψει άμεσα στη δουλειά του – σε νέα, υγιή άτομα, μάλιστα, χωρίς να είναι καν απαραίτητη η παραμονή στο νοσοκομείο. Επειδή η ζωή μας έχει πια πολύ απαιτητικούς ρυθμούς και η ποιότητα της καθημερινότητάς μας από πλευράς ευεξίας και θετικής διάθεσης παίζει πρωτεύοντα ρόλο, είναι σημαντικό να μην ταλαιπωρούμαστε άνευ λόγου. Η μύτη μας δεν αρκεί να είναι απλώς ωραία, πρέπει ταυτόχρονα να είναι και λειτουργική. Μία χειρουργική επέμβαση μπορεί να φροντίσει και για τα δύο.

