

Take A Breath Now!

Our nose is not enough to be fine, it must also be functional. A surgery can take care of both.



Anatoli Pataridou
ENT Head & Neck Surgeon
Kids & Adults, Scientific Associate
of Hygeia Hospital – Mitera
www.pataridou.gr

Deviated septum?

Take a breath now! It's not enough for our nose to be pretty, it must also be functional. A surgical operation can take care of both. Smooth and unhindered breathing from the nose is one of the determinants of well being, as it is responsible for the proper oxygenation of our body. If one can't breathe properly, everything becomes much more difficult, even if, being used to less breathing, they don't realise it. So, it is good to check upon the functionality of our nose, because this is more important than how it looks. With endoscopic surgery we can correct all damaged anatomical areas, which are not as visible with other methods, and at the same time perform either cauterisation of the turbinate or turbinectomy. The advantages of this technique are many. The patient can avoid pain, swelling, bruise, and postoperatively they may return to work swiftly – for young, healthy people, indeed, staying in the hospital is not even necessary.

Η μύτη μας δεν αρκεί να είναι ωραία, πρέπει να είναι και λειτουργική. Μία χειρουργική επέμβαση μπορεί να φροντίσει και για τα δύο.

Η σωστή και ανεμπόδιστη αναπνοή από τη μύτη είναι ένας από τους καθοριστικούς παράγοντες για ευεξία, καθώς ευθύνεται για τη σωστή οξυγόνωση του οργανισμού μας. Αν δεν αναπνέεις σωστά όλα γίνονται πολύ πιο δύσκολα, ακόμα και αν, έχοντας συνηθίσει να αναπνέεις λιγότερο, δεν το αντιλαμβάνεσαι. Έτσι, καλό είναι να ελέγχουμε και τη λειτουργικότητα της μύτης μας, γιατί αυτή είναι πιο βασική από την εικόνα της.

Έλλειψη Οξυγόνου

Το ρινικό διάφραγμα είναι το διαχωριστικό τοίχωμα μεταξύ των δύο ρουθονιών και αποτελείται από ένα οστέινο και ένα χόνδρινο τμήμα. Όταν είναι στραβό εμποδίζει τη δίοδο του

αέρα μέσω της μύτης. Το αποτέλεσμα, εκτός από το γνωστό μπουκώμα που ο ασθενής το συνηθίζει και εξοικειώνεται μαζί του γιατί δεν έχει συγκριτικό μέτρο, είναι να εγκαθίστανται συμπτώματα όπως κούραση, πονοκέφαλος, συχνός ξηρός βήχας, προβλήματα με τα αυτιά και άλλα. Ακόμα και κρίσεις πανικού μπορεί να προκληθούν από την έλλειψη αέρα. Η εξωτερική παραμόρφωση της μύτης μπορεί επίσης να επιδράσει στη σωστή αναπνοή. Έτσι, όταν αυτή επηρεάζει τις ανατομικές δομές της ρινικής βαλβίδας και του οστέινου τμήματος του διαφράγματος πρέπει παράλληλα να διορθώνεται και η παραμόρφωση με λειτουργική ρινοπλαστική, η οποία εξασφαλίζει ένα άριστο αποτέλεσμα αισθητικό και αναπνευστικό. Δηλαδή, αποκτάται μία μύτη τόσο συμμετρική όσο και λειτουργική

Ανιμετώπιση

Με την ενδοσκοπική χειρουργική μπορούν να διορθωθούν όλες οι ανατομικές περιοχές όπου υπάρχει βλάβη, οι οποίες δεν γίνονται τόσο καλά ορατές με άλλες μεθόδους, και ταυτόχρονα μπορούν να χειρουργηθούν οι γνωστές κόγχες είτε με καυτηριασμό είτε με κοχχοπλαστική. Ακόμα κι αν κατά τη διάρκεια της επέμβασης διαπιστωθούν και πολύποδες ή κάποια ανατομική παραλλαγή, όπως η φυσαλιδώδης κόγχη ή η παρουσία πύου σε παραρρινίες κοιλότητες, μπορούν να διορθωθούν και αυτά χειρουργικά την ίδια στιγμή. Τα πλεονεκτήματα της εν λόγω τεχνικής είναι πολλά. Ο ασθενής δεν πονάει, δεν πρήζεται, δεν μελανιάζει και μετεγχειρητικά μπορεί να επιστρέψει άμεσα στη δουλειά – σε νέα, υγιή άτομα, μάλιστα,

δεν είναι καν απαραίτητη η παραμονή στο νοσοκομείο. Επειδή η ζωή μας έχει πια πολύ απαιτητικούς ρυθμούς και η ποιότητα της καθημερινότητάς μας από πλευράς ευεξίας και θετικής διάθεσης παίζει πρωτεύοντα ρόλο, είναι σημαντικό να μην ταλαιπωρούμαστε άνευ λόγου. Έχει μεγάλη σημασία, εάν μπορούμε να δώσουμε ριζική λύση σε κάποια προβλήματα, να το αποφασίζουμε έγκαιρα. Όσον αφορά ειδικότερα το στραβό διάφραγμα, αυτοί που κάνουν την επέμβαση λένε ότι μετά καταλαβαίνουν πώς ανέπνεαν οι υπόλοιποι άνθρωποι τόσα χρόνια. Ευχαριστούμε την Ανατολή Παταρίδου, χειρουργό ωτορινολαρυγγολόγο, επιστημονικό συνεργάτη νοσοκομείου Υγείας.

