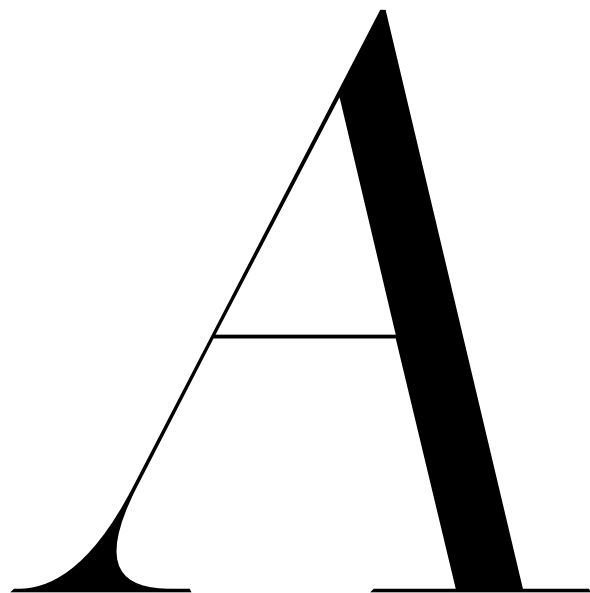


# ΓΙΑΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΤΑΙ ΤΟ ΣΤΡΑΒΟ ΔΙΑΦΡΑΓΜΑ

ΑΠΟ ΤΗΝ  
ΔΡ. ΑΝΑΤΟΛΗ ΠΑΤΑΡΙΔΟΥ



Αν σκεφτεί κανείς πόσο σημαντικό θέμα είναι να αισθάνεσαι ευεξία όλη τη μέρα σε μια εποχή που οι ρυθμοί είναι σαν το τσουνάμι και συχνά εύχεται κανείς η μέρα να έχει 48 ώρες, τότε πρέπει να αντιληφθεί πόσο σημαντικό ρόλο παίζει η σωστή και ανεμπόδιστη αναπνοή από τη μύτη μιας και αυτή είναι ένας από τους πιο καθοριστικούς παράγοντες, για την σωστή οξυγόνωση του οργανισμού. Είναι ένα πολύ σημαντικό όργανο που φιλτράρει τον αέρα που αναπνέουμε από σκόνης, εισερχόμενους ιούς, μικρόβια, τον θερμαίνει και τον υγραίνει με αποτέλεσμα να τον στέλνει έτοιμο στους πνεύμονες.



“

Το ευ ζειν εξαρτάται από την καλή αναπνοή από τη μύτη!

## MEET THE DOCTOR

### 1. ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΣΤΡΑΒΟ ΔΙΑΦΡΑΓΜΑ

Το ρινικό διάφραγμα είναι το διαχωριστικό τοίχωμα μεταξύ των δύο ρουθουνιών και αποτελείται από ένα οστέινο και ένα χόνδρινο τμήμα. Όταν είναι στραβό εμποδίζει τη διόδου του αέρα μέσω της μύτης. Το αποτέλεσμα πέρα από το γνωστό μπούκωμα που ο ασθενής το συνηθίζει και εξοικειώνεται γιατί δεν έχει συγκριτικό μέτρο, είναι να εγκαθίστανται συμπτώματα, όπως κούραση, πονοκέφαλος, συχνός ξηρός βήχας, προβλήματα με τα αυτιά και άλλα. Έχω χειρουργήσει πολλούς ασθενείς που έπασχαν από κρίσεις πανικού και είχαν στραβό διάφραγμα και λένε ότι τώρα καταλαβαίνουν ότι δεν ήταν άγχος αυτό που ένιωθαν αλλά έλλειψη αέρα.

### 2. ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Με την ενδοσκοπική χειρουργική μπορείς να διορθώσεις όλες τις ανατομικές περιοχές όπου υπάρχει βλάβη, ιδιαίτερα τις οπίσθιες οστέινες σκολιώσεις που δεν είναι ορα-

τές με άλλη μέθοδο και βέβαια στον ίδιο χρόνο να χειρουργηθούν και οι γνωστές κόγχες είτε με καυτηρισμό είτε με κοχχοπλαστική. Ακόμη με την ενδοσκοπική μέθοδο δίνεται η δυνατότητα, αν στη διάρκεια της επέμβασης διαπιστώσουμε και πολύποδες ή κάποια ανατομική παραλλαγή όπως η φυσαλιδώδης κόγχη ή η παρουσία πύου σε παραρρινίες κοιλότητες, να διορθωθούν χειρουργικά στον ίδιο χρόνο όλα τα προβλήματα της μύτης. Η εξωτερική παραμόρφωση της μύτης μπορεί επίσης να επιδράσει στη σωστή αναπνοή. Έτσι, όταν αυτή επηρεάζει τις ανατομικές δομές της ρινικής βαλβίδας και του οστέινου τμήματος του διαφράγματος πρέπει παράλληλα να διορθώνεται και η παραμόρφωση με λειτουργική ρινοπλαστική, η οποία εξασφαλίζει ένα άριστο αποτέλεσμα αισθητικά και αναπνευστικά. Δηλαδή, αποκτάται μία μύτη τόσο συμμετρική όσο και λειτουργική.



### 3. ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ

Ο ασθενής δεν πονάει, δεν πρήζεται, δεν μελανιάζει και μπορεί να επιστρέψει άμεσα μετεγχειρητικά στη δουλειά και μάλιστα σε νέα υγιή άτομα δεν είναι απαραίτητη και η παραμονή στο νοσοκομείο.

### 4. ΤΙ ΘΑ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΑΤΕ ΤΟΥΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΕΣ ΜΑΣ

Ζούμε πια σε πολύ απαιτητικούς ρυθμούς όπου η ποιότητα της καθημερινής μας ζωής από πλευράς ευεξίας και θετικής διάθεσης παίζει πρωτεύοντα ρόλο. Έχει μεγάλη σημασία λοιπόν εάν μπορούμε να δώσουμε ριζική λύση σε κάποια προβλήματα να το αποφασίζουμε έγκαιρα και όσον αφορά το στραβό διάφραγμα σας μεταφέρω αυτό που μετεγχειρητικά μου λένε οι ασθενείς μου καλά γιατί έτσι αναπνέουν οι άλλοι άνθρωποι.



- Επιστημονικός συνεργάτης, ΔΘΚΑ "Υγεία", ΩΡΛ
- Κλινικό & Ερευνητικό Ενδιαφέρον Διαστοματική Ρομποτική Χειρουργική στην αντιμετώπιση καλοήθων παθήσεων όπως η αποφρακτική άπνοια στον ύπνο και κακοήθων παθήσεων της περιοχής του στόματος-φάρυγγα-λάρυγγα.
- Εφαρμογή ενδοσκοπικής χειρουργικής με Laser CO2 στην αντιμετώπιση καλοήθων & κακοήθων παθήσεων του στόματος φάρυγγα-λάρυγγα.
- Ενδοσκοπική χειρουργική παραρρινίων κόλπων.
- Διερεύνηση δυσφαγίας και διαταραχών κατάποσης με ενδοσκοπική αξιολόγηση και βιντεοσκόπηση.
- Διοργάνωση workshop ενδοσκοπικής χειρουργικής Ρινός / Λαρυγγος και δυσφαγίας



Ανατολή Παταρίδου  
Χειρουργός Ωτορινολαρυγγολόγος  
Κεφαλής και Τραχήλου, Παιδο-ΩΡΛ,  
Επιστημονικός Συνεργάτης  
Νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ-ΜΗΤΕΡΑ

Σαφούς 105, Καλλιθέα 176 76  
Τηλ: 21 0957 5252  
Για επιπλέον πληροφορίες

[www.pataridou.gr](http://www.pataridou.gr)

 [pataridouanatoli](https://www.facebook.com/pataridouanatoli)