

ΠΟΤΕ ΚΑΙ ΠΩΣ ΤΟ ΡΟΧΑΛΗΤΟ

ΑΠΕΙΛΕΙ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ

Μάθε το πιθανό ρίσκο αλλά και τον οριστικό τρόπο αντιμετώπισης της πιο ενοχλητικής συνήθειας του νυχτερινού σου ύπνου.

ΕΑΝ ΠΙΣΤΕΥΕΙΣ ΟΤΙ ΡΟΧΑΛΙΖΟΝΤΑΣ έντονα και διαρκώς απλά ενοχλείς τους άλλους δίπλα σου να κοιμούνται γαλήνια, μάθε ότι στην πραγματικότητα η δική σου υγεία βρίσκεται σε μεγάλο ρίσκο.

Το πρόσκαιρο ροχαλιτό μπορεί να οφείλεται σε υπερβολική σωματική κόπωση ή κατανάλωση μεγάλης ποσότητας φαγητού συνδυαστικά με πολύ αλκοόλ αργά το βράδυ, ωστόσο, το μόνιμο και επίμονο ροχαλιτό κάθε νύχτα δεν είναι καθόλου αθώο, καθώς πέρα από το γεγονός ότι ξυπνάς καθημερινά με αίσθημα κόπωσης, είναι πιθανό να οδηγηθείς σε αποφρακτική υπνική άπνοια, μια κατάσταση που μπορεί να απειλήσει ακόμη και τη ζωή σου.

«Διάφορα ανατομικά προβλήματα και οργανικές διαταραχές, που ξεκινούν από τη μύτη και φτάνουν έως τον θυρεοειδή αδένα ή ακόμη και μέχρι το στομάχι (βλ. γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση), είναι κατά κανόνα τα αίτια του μόνιμου ροχαλιτού, γεγονός που επιβάλλει μια επίσκεψη σε έναν ειδικό», λέει η χειρουργός ωτορινολαρυγγολόγος Δρ Ανατολή Παταρίδου, εξηγώντας: «Στραβό διάφραγμα, μεγάλες κόγχες ή αμυγδαλές, υπερτροφική ρίζα της



ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΤΗ ΔΡ **ΑΝΑΤΟΛΗ ΠΑΤΑΡΙΔΟΥ**, ΧΕΙΡΟΥΡΓΟ ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟ ΚΕΦΑΛΗΣ-ΤΡΑΧΗΛΟΥ, ΠΑΙΔΟ-ΩΡΛ, ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΣΥΝΕΡΓΑΤΙΔΑ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑ-ΜΗΤΕΡΑ. FACEBOOK: ΑΝΑΤΟΛΗ ΠΑΤΑΡΙΔΟΥ

γλώσσας, πιθανές ανατομικές παραλλαγές στο σχήμα της επιγλωττίδας και ίσως κάποιες μεγάλες κύστει στον λάρυγγα ή τον ρινοφάρυγγα που φράζουν τη δίοδο του αέρα, οδηγούν όχι μόνο σε μόνιμο και ενοχλητικό ροχαλιτό, αλλά θεωρούνται αιτίες για πιθανό πρόδρομο εξέλιξης του συνδρόμου αποφρακτικών απνοιών». Και, σύμφωνα με τα τελευταία επιστημονικά δεδομένα, είναι ξεκάθαρο πως με την έγκαιρη χειρουργική αντιμετώπιση προλαβαίνει κανείς τα χειρότερα.

Η Δρ Παταρίδου τονίζει: «Η εξέλιξη στον τομέα της ωτορινολαρυγγολογίας, χάρη στη χρήση των ενδοσκοπικών τεχνικών και την εφαρμογή της ρομποτικής χειρουργικής, οδήγησε τους εξειδικευμένους χειρουργούς-ΩΡΛ σε θεαματική βελτίωση της αποκατάστασης των ασθενών με ροχαλιτό και άπνοια. Μετά από μια τέτοια επέμβαση παύει να υφίσταται η αυξημένη αντίσταση στον ανώτερο αεραγωγό και αυτό έχει αποτέλεσμα την αποκατάσταση της σωστής οξυγόνωσης του οργανισμού. Κάτι που οδηγεί όχι μόνο σε οριστική παύση του ροχαλιτού, αλλά και σε μια πολύ καλύτερη ποιότητα ζωής».

